

テキスト訂正箇所一覧

対象：ホリスティックケア・カウンセラー養成講座 <01H1904-15>

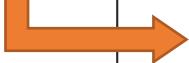
テキスト中、以下の誤りがありました。心からお詫びし、ここに訂正申し上げます。

<テキスト Vol.1 >

第2章犬と猫の基礎栄養学 §1 栄養素 36 ページ 【4】ミネラルとそのほかの栄養素 の表

<訂正前>

第2章 犬と猫の基礎栄養学	
誤記訂正箇所一覧	
誤記では、ミネラルの吸収を阻害する成分と吸収を促進する成分が記載されています。そのため、ミネラル吸収のバランスにおいては、吸収阻害成分と吸収促進成分のバランスが重要な点になります。	
吸収を阻害する成分	吸収阻害されるミネラル
フイチン酸(豆類や穀類)	鉄、亜鉛
シュウ酸(ホウレンソウ、サツマイモなど)	カルシウム、リン
食物繊維	カルシウム、マグネシウム、鉄
タンニン(お茶の渋み成分)	鉄



<訂正後>

吸収を阻害する成分	吸収阻害されるミネラル
フイチン酸(豆類や穀類)	鉄、亜鉛
シュウ酸(ホウレンソウ、サツマイモなど)	カルシウム、リン
食物繊維	カルシウム、マグネシウム、鉄
タンニン(お茶の渋み成分)	鉄

吸収を促進する成分	吸収促進されるミネラル
ビタミンC、クエン酸	カルシウム、鉄、亜鉛
乳糖	カルシウム、鉄、マグネシウム、亜鉛、ナトリウム
アミノ酸(メチオニン、リジンなど)	カルシウム、亜鉛、鉄