

テキスト訂正箇所一覧

対象：ホリスティックケア・カウンセラー養成講座 <01H1904-15>

テキスト中、以下の誤りがありました。心からお詫びし、ここに訂正申し上げます。

<テキスト Vol.1>

第2章犬と猫の基礎栄養学 §1 栄養素 36 ページ 【4】 ミネラルとそのほかの栄養素 の表

<訂正前>

吸収を阻害する成分	吸収阻害されるミネラル
フィチン酸(豆類や穀類)	鉄、亜鉛
シュウ酸(ホウレンソウ、サツマイモなど)	カルシウム、リン
食物繊維	カルシウム、マグネシウム、鉄
タンニン(お茶の渋み成分)	鉄

<訂正後>

吸収を阻害する成分	吸収阻害されるミネラル
フィチン酸(豆類や穀類)	鉄、亜鉛
シュウ酸(ホウレンソウ、サツマイモなど)	カルシウム、リン
食物繊維	カルシウム、マグネシウム、鉄
タンニン(お茶の渋み成分)	鉄

吸収を促進する成分	吸収促進されるミネラル
ビタミンC、クエン酸	カルシウム、鉄、亜鉛
乳糖	カルシウム、鉄、マグネシウム、亜鉛、ナトリウム
アミノ酸(メチオニン、リジンなど)	カルシウム、亜鉛、鉄