



一般社団法人日本アニマルウェルネス協会認定

ホリスティックケア・カウンセラーのためのスキルアップ専門講座

シニアペット 介護&ケアコース

学習ドリル問題冊子



学習ドリル①（序章～2章）

問1 次の文章の（ ）に当てはまる正しい語句の組み合わせを1つ選びなさい。

クオリティ・オブ・ライフ（QOL）とは、「生の質」「①」「生活の質」といった意味があり、それぞれの動物が「その種らしく」「②」快適に生活し、心の豊かさや幸福感、生きる喜びを感じられているかを評価する指標です。

- | | |
|----------|----------|
| a. ①食事の質 | ②その動物らしく |
| b. ①生命の質 | ②その個体らしく |
| c. ①環境の質 | ②無理をせず |
| d. ①食材の質 | ②自然に |

解答 （ ）

問2 次の文章の中から犬と猫の年齢／ライフステージの説明として、正しいものを1つ選びなさい。

- a. シニア期は、犬種や猫種ごとに年齢が決まっている
- b. シニア期は、小型犬や猫は7歳から、大型犬は5～6歳からといわれることが一般的に多い
- c. シニア前期の特徴のひとつに聴力や視力が低下したり、トイレの失敗が多くなったりする
- d. シニア後期の特徴のひとつに部分的に老化現象が見られる

解答 （ ）

問3 次の文章の中から3つの介護の状態として、正しいものを1つ選びなさい。

- a. 介護期に現れる変化には個体差はない
- b. 認知症、もしくは認知症と思われる症状がある：歩行、排泄など一部分の介助が必要な状態
- c. 全介助：自力で立ち上がることができず、日常生活のあらゆる場面で介助が必要な状態
- d. 一部介助：身体は元気だが認知症の症状があり一部介助が必要な状態

解答 （ ）

問4 次の文章の中からホリスティックな介護の説明として、正しいものを1つ選びなさい。

- a. 単なるパートナーのお世話であり、効率化優先で行うことを基本と考える
- b. パートナーのQOLを上げるもの、すなわち「生きる力」をサポートするものである
- c. オーナーの負担よりもパートナーのことだけを考える
- d. パートナーが望む望まないに関わらず厳しく接し、人間優位の生活であることを教え続けることである

解答 （ ）