



一般社団法人日本アニマルウェルネス協会認定

ホリスティックケア・カウンセラー養成講座

学習ドリル問題冊子

企画 株式会社 カラーズ・エデュケーション

目 次

問 題 冊 子

学習ドリル① (序章～ 3章)	1ページ
学習ドリル② (4章～ 7章)	11ページ
学習ドリル③ (8章～ 12章)	21ページ
学習ドリル④ (13章～ 16章)	30ページ
課題	41ページ

※最終ページを切り離してご提出ください

学習ドリルの活用方法

- ① 学習ドリルはテキストやDVDで学習した後の復習にお役立てください。
問題は①～④までありますが、どれから解いていただいても構いません。ご自身のペースで進めてください。
問題のわからない箇所につきましては、テキストをもう一度読んだり、ご自分で調べたり、事務局へ質問するなどして、学びを深めるようにしてください。
- ② すべての学習ドリルを解き、教材の内容が理解できたら、課題に取り組み、事務局にご提出ください。
 - 1) 本冊子の最終ページをミシン目で切り離し、**課題を提出してください**。提出物は専用返信封筒(お手持ちの封筒も利用可)に切手をお貼りいただき、講座事務局にご郵送ください。
 - 2) 課題提出時の郵送代金は受講生ご負担です。ご了承ください。
 - 3) 時折、配達事故が起きております。念のため提出課題のコピーをお手元に残しておいてください。
- ③ 上記課題を提出された方には、ご提出から3週間程度で、最終認定試験をお送りします。投函日から1ヶ月以上経過しても認定試験の送付がない場合は事務局までご連絡ください。
- ④ 2年間の受講期間内に課題と最終認定試験(追試含む)をご提出いただく必要がございます。遅くとも受講期間終了の1ヶ月前までに最終認定試験を投函できるよう、学習計画を立ててください。



一般社団法人日本アニマルウェルネス協会認定

ホリスティックケア・カウンセラー養成講座

(株) カラーズ・エデュケーション 講座事務局

〒657-0036 兵庫県神戸市灘区桜口町4-1-1 ウェルブ六甲道4番街1番館402号室

TEL:0120-06-1270 FAX:078-858-1283 <https://www.hcced.jp/>

ホリスティックケア・カウンセラー養成講座 学習ドリル①

- 問1 次の文章の（ ）に適切な語句を記入しなさい。
ホリスティック『Holistic』の語源は（ ）、意味は（ ）である。
- 問2 コンパニオンアニマルのためのホリスティックケアに関する記述として、不適切なものを1つ選びなさい。
A. 最良のQOLを得ている状態にするためのケアのこと
B. 生活のすべてにおいて、オーナーとまったく同じにすること
C. コンパニオンアニマルにとっての心の豊かさや幸せ、生きる喜びという精神的なクオリティも大切にすること
D. コンパニオンアニマルの心と身体が共に健康で、人間社会や周囲の環境とも調和している状態を目指すこと
()
- 問3 次の文章の（ ）に適切な語句を記入しなさい。
ホリスティックケアには唯一の（ ）があるわけではなく、パートナーのために、オーナーがそのときどきにできる最善のことを行うことが大切である。
- 問4 ホリスティックケアと自然治癒力に関する記述として、正しいものをすべて選びなさい。
A. ホリスティックケアを実践するためには、生物が本来もっている「自然治癒力」を原点におき、この力を引き出すことが重要である
B. あらゆる生物は、外部からのさまざまな刺激に対応して健康を保とうとする働きが、高齢期になってから備わってくる
C. ホメオスタシスとは自らの体温を上げて（発熱して）ウイルスを死滅させたり、がん細胞をやっつけたりする身体の機能のことである
D. 自然治癒力やホメオスタシスが十分に働いていれば、病気になることはなく、健康な状態を維持することができる
()

問42 中医学の説明として、不適切なものを1つ選びなさい。

- A. 中医学の神髄は、いかに生を養い病気にならないようにすることである
- B. 中医学養生の実践的な方法として、鍼灸、中薬学、食養生、気功、西洋医学がある
- C. 中医学養生のうち、どれかひとつのみを採用して体調をよくしようとするのではなく、さまざまな視点からとり入れることが重要である
- D. 中医学的視点で生活をとらえる際も、ホリスティック（全体的、包括的）の考え方が大いに役立つ

()

問43 陰陽学説(いんようがくせつ)の考え方に基づいて、対になる語句として、ふさわしいものを答えなさい。

陰	()	()	暗	女
陽	太陽	昼	()	()

問44 次の文章の () に適切な語句を記入しなさい。

陰と陽は相反する事柄であるが、互いに必要としており陰陽図のように () がとれている状態が良い状態つまり () な状態といえる。

問45 「万物は五つの要素に分けられる」という考え方を何というか答えなさい。

()

問46 五行の要素として、不適切なものを1つ選びなさい。

- A. 水
- B. 木
- C. 月
- D. 火

()

問47 次の文章の () に適切な語句を記入しなさい。

五行色体表は、万物は () つに分類されるという古典の考えのもと作られた。そしてそれぞれが () と関わり合いをもっていると考えられている。

問34 犬猫のマッサージに関する記述として、正しいものには○、不適切なものには×を記入しなさい。

- ① () 中国医学では、「気」「血」「津液」の巡りが滞ったときに病にかかると考えられている
- ② () 動物にとってのマッサージは親が子を舐めることだが、体温を下げてしまうため、出産時以外は舐めようとしない
- ③ () 経絡上に存在するツボを鍼、灸、レーザー光線、指圧によって刺激し、気・血・津液の巡りを改善することで、病気予防や治療に役立てることができる
- ④ () 中国医学では、下痢のときと便秘のときに同じツボを用いることがある

問35 次の文章の () に適切な語句を記入しなさい。

犬猫の背骨の数は、頸椎が () つ、胸椎が () つ、腰椎が () つ、仙椎が () つである。

問36 次の文章の () に適切な語句を記入しなさい。

犬には ① () がなく、猫も退化した①しかないため、前肢と胴体は関節ではなく7～8本の強い筋肉で結合されている。これらの筋肉を総称して ② () という。

問37 犬の主要リンパ節の場所を示すイラストです。(1)～(4) に適切な語句を記入しなさい。

